

  
**Jestem Eko**  
Zbrataj się z naturą

# DZIENNIK PRZYRODNICZY

JAK UTWORZYĆ GO KROK PO KROKU



PROFIL NA INSTAGRAMIE

## NASZE ZALECENIA

W samouczku pokażemy Wam sprawdzone sposoby na założenie Dziennika Przyrodniczego za pomocą popularnych serwisów społecznościowych. Każdy z nich oferuje trochę inne możliwości prezentowania treści, dlatego zapoznajcie się z samouczkiem, przedyskutujcie temat w gronie uczestników Koła i wybierzcie ten, który najbardziej Wam odpowiada. W tym pliku znajdziecie instrukcję do założenia PROFILU NA INSTAGRAMIE.

---

STRONA NA FACEBOOKU  
GRUPA PUBLICZNA NA FACEBOOKU



Pozostałe instrukcje znajdziesz  
na stronie konkursu



**Jestem Eko**  
Zbrataj się z naturą

# PROFIL NA INSTAGRAMIE

JAK UTWORZYĆ GO KROK PO KROKU

# PROFIL NA INSTAGRAMIE

## WSTĘP

Profil na Instagramie może utworzyć każdy. Wymagane jest podanie nieużywanego wcześniej w serwisie adresu email.

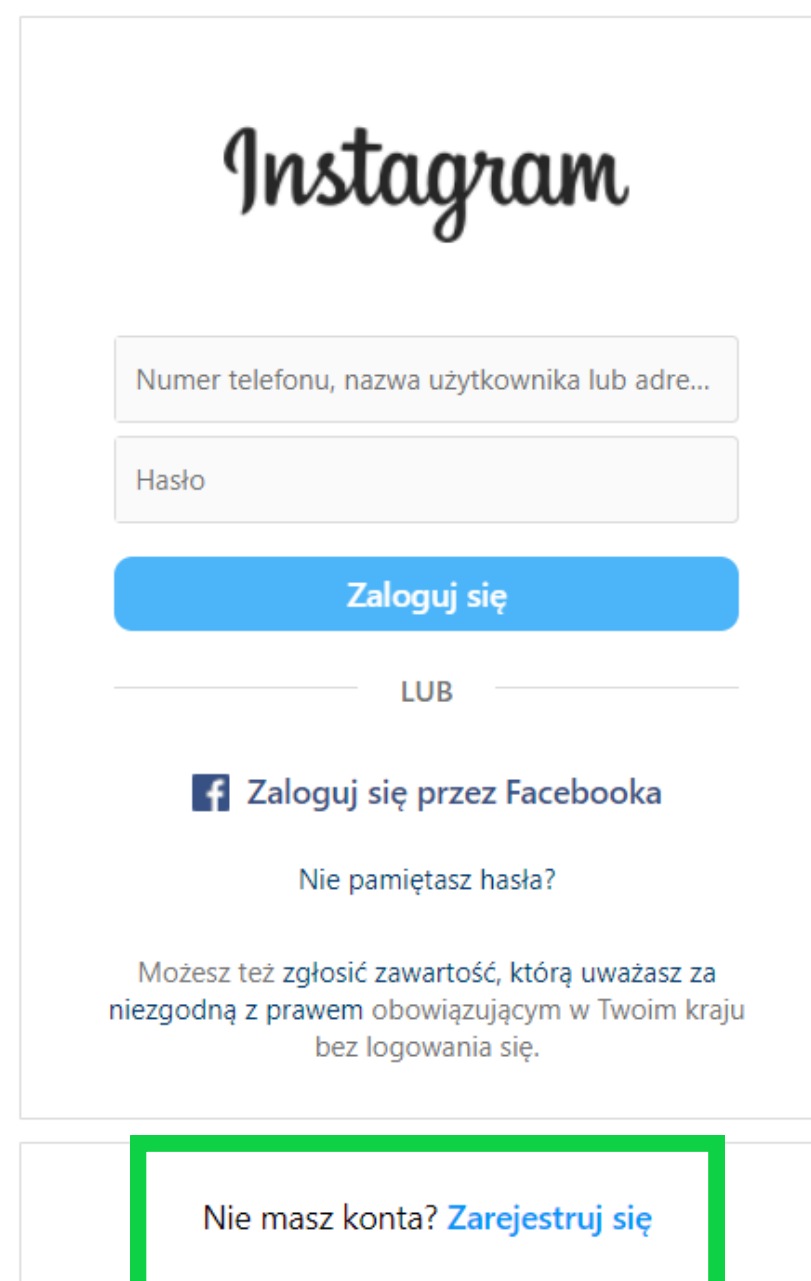
Dostęp do moderacji konta mają wszyscy użytkownicy, którzy znają login oraz hasło.

# PROFIL NA INSTAGRAMIE

## KROK 1

Wejdź na stronę [instagram.com](https://www.instagram.com) lub otwórz aplikację na urządzeniu mobilnym. Wybierz opcję "Zarejestruj się".

Podaj podstawowe dane konta (adres email, nazwę koła jako imię i nazwisko, nazwę użytkownika oraz hasło. Kliknij "Dalej" i postępuj zgodnie z instrukcjami serwisu.




Instagram

Numer telefonu, nazwa użytkownika lub adre...

Hasło

Zaloguj się

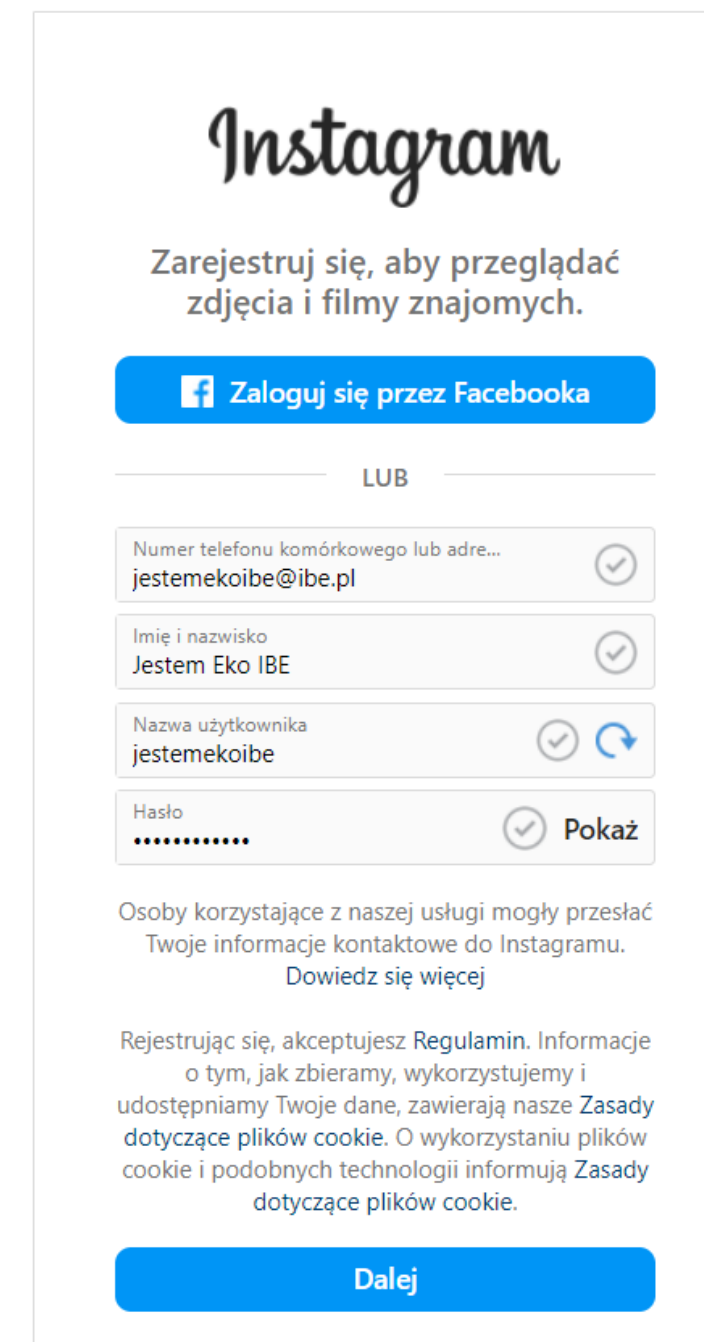
LUB

 Zaloguj się przez Facebooka

Nie pamiętasz hasła?


Możesz też zgłosić zawartość, którą uważasz za niezgodną z prawem obowiązującym w Twoim kraju bez logowania się.

Nie masz konta? [Zarejestruj się](#)



Instagram

Zarejestruj się, aby przeglądać zdjęcia i filmy znajomych.

 Zaloguj się przez Facebooka

LUB

Numer telefonu komórkowego lub adre...  
jestemekoibe@ibe.pl ✓

Imię i nazwisko  
Jestem Eko IBE ✓

Nazwa użytkownika  
jestemekoibe ✓ ↻

Hasło  
..... ✓ Pokaż

Osoby korzystające z naszej usługi mogły przesłać Twoje informacje kontaktowe do Instagramu.  
[Dowiedz się więcej](#)

Rejestrując się, akceptujesz Regulamin. Informacje o tym, jak zbieramy, wykorzystujemy i udostępniamy Twoje dane, zawierają nasze Zasady dotyczące plików cookie. O wykorzystaniu plików cookie i podobnych technologii informują Zasady dotyczące plików cookie.

Dalej

# PROFIL NA INSTAGRAMIE





## KROK 2

Do prowadzenia Dziennika Aktywności w pełni wystarczy konto osobiste. Ważne jest jednak, aby było ono publiczne, a nie prywatne. Treści publikowane na kontach prywatnych będą widoczne tylko dla użytkowników, którzy zostaną zatwierdzeni przez właściciela konta.

 Meta

### Centrum kont

Zarządzaj połączonymi materiałami i ustawieniami kont na wszystkich platformach Meta.

-  Informacje osobiste
-  Hasło i zabezpieczenia
-  Preferencje dotyczące reklam
-  Płatności

[Zobacz więcej w Centrum kont](#)

Edytuj profil

Aplikacje i witryny

Powiadomienia

Co widzisz

**Kto może zobaczyć Twoją zawartość**

Kto może zobaczyć Twoje materiały

**konto prywatne jest wyłączone**

Ustawienia prywatności konta

Konto prywatne

Kiedy Twoje konto jest publiczne, Twój profil i posty mogą być wyświetlane przez każdego użytkownika Instagramu, a także przez inne osoby – nawet jeśli nie mają konta na Instagramie.

Kiedy konto jest prywatne, tylko zatwierdzeni przez Ciebie obserwujący mogą zobaczyć materiały, które udostępniasz, w tym zdjęcia i filmy na stronach z hasztagami i stronach lokalizacji, a także listę obserwatorów i listę obserwowanych osób. [Dowiedz się więcej](#)

Prywatność i bezpieczeństwo – pomoc

[Pomoc](#)

# PROFIL NA INSTAGRAMIE





## KROK 3

Instagram umożliwia dodanie zdjęcia profilowego oraz biogramu. Prosimy o wpisanie nazwy Koła oraz Szkoły wraz z miejscowością w celu lepszej identyfikacji profilu.

 Meta

### Centrum kont

Zarządzaj połączonymi materiałami i ustawieniami kont na wszystkich platformach Meta.

-  Informacje osobiste
-  Hasło i zabezpieczenia
-  Preferencje dotyczące reklam
-  Płatności

[Zobacz więcej w Centrum kont](#)

Edytuj profil

Aplikacje i witryny

## Edytuj profil



ibe\_caireo



[Zmień zdjęcie profilowe](#)

Witryna internetowa

Witryna internetowa

Edytowanie linków jest dostępne tylko na telefonie komórkowym. Przejdź do aplikacji Instagram i edytuj swój profil, aby zmienić witryny internetowe w biogramie.

Biogram

 Działamy kreatywnie wspierając polską edukację  
 Jesteśmy częścią Instytutu Badań

98 / 150

## PROFIL NA INSTAGRAMIE

### KROK 4

Kiedy profil Waszego Koła będzie już gotowy, skopiujcie link i prześlijcie go do nas. Możecie skontaktować się z nami pod adresem konkursowym [jestemeko@ibe.edu.pl](mailto:jestemeko@ibe.edu.pl) albo za pośrednictwem naszych profili na social mediach:



@ibecaireo



@ibe\_caireo